

## Déroulé de l'action

### • Modalités

Session Intra  
En présentiel/Classe virtuelle

### • Horaires

9H00-12H30 /13H30-17H00

### • Méthode pédagogique

Questionnaire en amont pour une adaptation sur mesure du contenu pédagogique par rapport aux connaissances et attentes des participants

Animation participative et mises en situation afin de favoriser l'appropriation des contenus

Temps d'échanges autour des notions abordées en vue de faire émerger une vision partagée, socle de la future démarche de l'entreprise

### • Suivi et assistance

Support de cours adapté

Assistance téléphonique gratuite et illimitée

### • Modalité d'évaluation

Evaluation formative au travers de nombreux exercices tout au long de la formation permettant de valider les compétences acquises

Attestation de stage

Emargement quotidien d'une feuille de présence

### • Accessibilité aux personnes handicapées

Pour tout besoin d'adaptation, retrouver le contact de notre référent handicap et les modalités d'accueil sur la page :

[Infos pratiques/Situation de Handicap](#)

# Comprendre et mettre en œuvre la démarche QVCT

**Public et Objectif :** Dirigeants d'entreprise, DRH et RRH, chefs de projet RH, responsables prévention des risques professionnels, managers opérationnels, membres CSE souhaitant élaborer et mettre en place une démarche QVCT.

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- S'approprier l'intérêt et le cadre réglementaire lié à la QVCT
- Identifier les (bonnes) pratiques de la QVCT et repérer celles existant en interne
- Structurer le lancement d'une démarche QVCT

**Prérequis :** Aucun

**- 1 jour-**

## Comprendre les enjeux d'une Qualité de Vie et des conditions de Travail ?

- Qualité de vie au travail : Définitions
- Cadre réglementaire et risques professionnels
- Distinguer amélioration de la QVCT et prévention des Risques PsychoSociaux
- Quels enjeux ?

## Les acteurs, outils et autres terminologies de la QVCT

- Les principaux acteurs en QVCT et savoir les impliquer
- Les (bonnes) pratiques et outils en matière de QVCT

## Construire une démarche QVCT

- Éléments de contexte et de méthodologie
- Les incontournables : quoi, qui, quand, comment, combien ?
- Phase de diagnostic
- Phase de lancement
- Phase d'évaluation
- Les risques et contraintes

**Atelier pratique :** Atelier pratique à partir d'un cas concret autour des étapes de la démarche - Autodiagnostic et plan d'actions personnalisé : au sein de votre entreprise, définir les actions prioritaires à engager et les points de vigilance