

## Déroulé de l'action

### Modalités

Session Inter ou Intra  
En présentiel/Classe Virtuelle

### Horaires

9H00-12H00 / 13H30-17H00

### Méthode pédagogique

Alternance exposés  
théoriques  
et exercices pratiques (80%  
de pratique)

### Suivi et assistance

Support de cours adapté  
Assistance téléphonique  
gratuite et illimitée

### Validation des acquis

Evaluation formative au  
travers de nombreux  
exercices tout au long de la  
formation permettant de  
valider les compétences  
acquises  
Attestation de stage  
Emergement quotidien d'une  
feuille de présence

### Accessibilité aux personnes handicapées

Pour tout besoin  
d'accessibilité, contactez  
Véronique Constantin,  
référente handicap :  
v.constantin@cit.fr

# ChatGPT – Comprendre et utiliser l'assistant IA

**Objectif :** Comprendre comment fonctionne ChatGPT et être autonome pour rédiger des prompts et gagner en efficacité au quotidien.

*A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :*

- Comprendre le fonctionnement des Grands Modèles de Langage (LLM) et leur entraînement
- Connaître l'interface de ChatGPT, ses différentes fonctionnalités
- Comprendre comment structurer un prompt efficace, acquérir les méthodes de prompting
- Produire des visuels avec ChatGPT
- Personnaliser ses GPTs pour plus d'efficacité

**Public :** Toute personne qui souhaite comprendre les différents usages de ChatGPT et en acquérir la maîtrise

**Pré-requis :** Bon niveau de culture des outils Bureautiques et de la navigation Internet

- 1 jour -

## Contenu de formation

### Mieux comprendre ChatGPT pour mieux l'utiliser

- Introduction aux "LLM" : Les Grands Modèles de Langage
- Introduction aux questions éthiques et juridiques autour des "LLM"
- Comprendre comment fonctionne une IA et plus spécifiquement un "LLM" comme ChatGPT.
- Apprendre les usages possibles des "LLM" et leurs faiblesses
- Découvrir l'interface de ChatGPT

### Acquérir les techniques de prompt

- Comprendre comment les IA interprètent les prompts
- Appliquer les bonnes pratiques
  - L'importance de la clarté et de la précision dans les prompts
  - Savoir donner du contexte et des exemples
  - Les pièges courants du prompting et comment les déjouer
- Connaître les éléments clés d'un bon prompt
- Identifier les principes de base de la rédaction d'un prompt efficace
- Construire un prompt et une discussion en utilisant des méthodes telles que "JICA"
- Évaluer l'importance de la gestion du "contexte" et apprendre des techniques pour maintenir de longues discussions
- Améliorer ses prompts : Utiliser le feedback pour affiner les prompts – Analyser les réponses

**Atelier pratique :** Appliquer des prompts selon ses besoins : rédactions, traductions, génération d'idées, écritures, génération d'une présentation, d'un graphique...

## Déroulé de l'action

### Modalités

Session Inter ou Intra  
En présentiel/Classe Virtuelle

### Horaires

9H00-12H00 /13H30-17H00

### Méthode pédagogique

Alternance exposés  
théoriques  
et exercices pratiques (80%  
de pratique)

### Suivi et assistance

Support de cours adapté  
Assistance téléphonique  
gratuite et illimitée

### Validation des acquis

Evaluation formative au  
travers de nombreux  
exercices tout au long de la  
formation permettant de  
valider les compétences  
acquises  
Attestation de stage  
Emergement quotidien d'une  
feuille de présence

### Accessibilité aux personnes handicapées

Pour tout besoin  
d'accessibilité, contactez  
Véronique Constantin,  
référente handicap :  
v.constantin@cit.fr

# Chat GPT – Comprendre et utiliser l'assistant IA

## Produire des visuels de qualité avec ChatGPT

- Importance de la génération d'images dans la communication digitale
- Vue d'ensemble de Dall-E, Midjourney et Canva : forces et différences
- Dall-E : création d'images avec l'IA
- Rédaction de prompts pour Dall-E : conseils pour des images créatives et précises
- Intégration avec ChatGPT : maximiser la productivité en utilisant les deux outils
- Combiner texte et visuel : stratégies pour un contenu harmonieux
- Éviter les pièges communs dans la création d'images AI-générées
- Respecter les droits d'auteurs et utiliser des images de manière éthique

### Ateliers pratiques :

- Cas d'utilisation pour le marketing digital : réseaux sociaux, publicités, branding
- Création de contenu éducatif et informatif : posters, infographies, présentations
- Développement personnel et professionnel : portfolio, CV créatifs

## Exploiter le potentiel des GPTs personnalisés

- Quelle est l'importance des GPTs ? Comment les GPTs personnalisés augmentent les fonctionnalités de base de ChatGPT ?
- Le GPT Store - Tester un GPT existant
- Créer son propre GPT et le personnaliser
- Les options disponibles
- Protéger son GPT
- Partager son GPT
- Publier son GPT sur le Store

**Atelier pratique :** Personnaliser ses propres GPTs selon ses besoins

## Quel avenir pour ChatGPT ?

- Comment ChatGPT se compare à ses concurrents
- Réflexions sur les outils à venir et leurs usages.

## Ateliers pratiques et études de Cas

- Ateliers pratiques sur l'utilisation de l'IA selon les profils et métiers des participants