

## Déroulé de l'action

### • Modalités

Session Inter/Intra  
En présentiel/Classe virtuelle

### • Horaires

9H00-12H30 /13H30-17H00

### • Méthode pédagogique

Alternance exposés théoriques  
et exercices pratiques  
(80% de pratique)

### • Suivi et assistance

Support de cours adapté  
au logiciel étudié et  
au niveau suivi  
Assistance téléphonique  
gratuite et illimitée

### • Modalité d'évaluation

Evaluation formative au travers  
de nombreux exercices tout au  
long de la formation permettant  
de valider les compétences  
acquises  
Attestation de stage  
Emergement quotidien d'une  
feuille de présence

### • Accessibilité aux personnes handicapées

Pour tout besoin d'adaptation,  
retrouver le contact de notre  
référé handicap et les  
modalités d'accueil sur la page :

[Infos pratiques/Situation de Handicap](#)

# Photo : Prise de vues avec un smartphone

**Public et Objectif :** Toute personne souhaitant optimiser l'utilisation de son smartphone pour obtenir des images pros nécessaires pour les réseaux sociaux, les sites Web, les documents de communication...Découvrir toutes les techniques de photographes pros pour obtenir des photos de qualité.

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Dompter la lumière et ses caractéristiques
- Identifier les techniques de cadrages
- Améliorer ses photos en réglant les paramètres de son smartphone
- Exploiter les applications gratuites pour traiter les photos

**Prérequis :** Aucun

- 1 jour -

## Dompter la lumière et ses caractéristiques

- Évaluer les conditions de luminosité dans divers environnements
- Assimiler les termes liés à la lumière : intensité, position, nature, contraste et couleur
- Comprendre la notion de sensibilité ISO et de "bruit"

## Identifier les techniques de cadrage

- Lister les types d'objectifs et leur rendu en termes de perspective
- Comprendre l'apport du double objectif
- Lister les principes de base pour la composition : géométrie, rapports de proportion (règle de tiers, proportion dorée), harmonie des couleurs
- Identifier la notion de profondeur de champ
- Choisir une position pour obtenir un bon cadrage

## Maîtriser les réglages de son smartphone pour améliorer ses photos

## Utiliser des applications gratuites pour optimiser le traitement des photos

- Identifier les applications photos incontournables sur iOS et Android
- Visionner les photos réalisées et vérifier les conditions de prise de vues pour une sélection préalable
- Optimiser la luminosité et le contraste
- Corriger les couleurs et choisir un rendu avec des filtres et des paramètres prédéfinis
- Finaliser, stocker et diffuser ses photos sur les réseaux sociaux

## Travaux pratiques

**Pour chaque point du programme abordé :**

Présentation et démonstration par le formateur, mise en pratique sur les fonctionnalités abordées par le stagiaire avec l'appui du formateur et du groupe, feedbacks du formateur tout au long de l'activité.